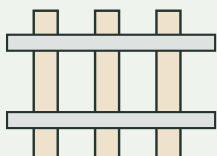
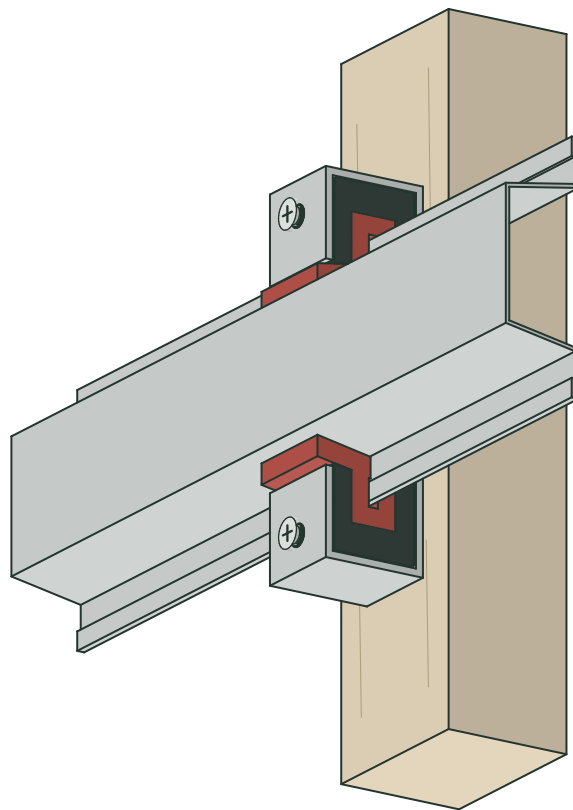


# FluxCore Clip

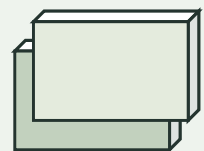
Vegg og himling.  
Ett trinn om gangen.



**VEGG**



**HIMLING**

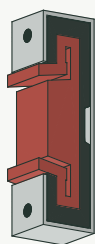


**PLATELAG**

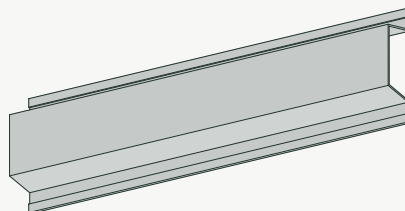
## FØR DU BEGYNNER

# Finn frem delene

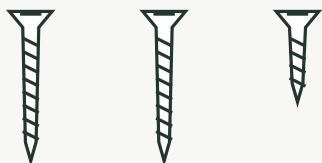
Bruk FluxCore Clip sammen med tilpasset ProSilence Furring Channel.

**A****FluxCore Clip**

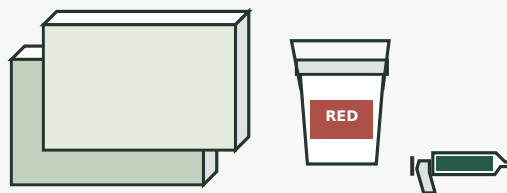
Stålhus + sort/rød elastomerkjerne

**B****ProSilence Furring Channel**

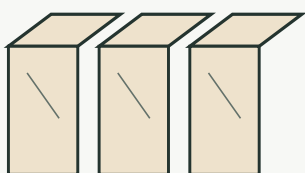
Tilpasset skinne til FluxCore Clip

**C****Fermacell fibergipsskruer**

3,9 × 30 mm til begge platelag  
Egne skruer til klips og skinneskjøter

**D****Plater, dempemasse og fugemasse**

To ulike masser med hver sin oppgave

**E****Bærende treverk**

Stendere, sviller og planlagte spikerslag

**F****Isolasjon**

Type og tykkelse etter vegg-/himlingsplan

**Ett platelag:** Vi anbefaler Fermacell skjøtelim i plateskjøtene.

**To platelag med Compound:** I ProSilence-oppbygningen brukes ikke separat Fermacell skjøtelim. Følg trinn 09 og 10.



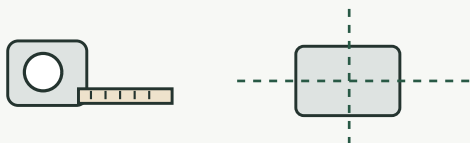
Rød og sort er deler av samme FluxCore-kjerne. Denne veiledningen gjelder FluxCore Clip.

## FØR DU BEGYNNER

# Finn frem verktøyet

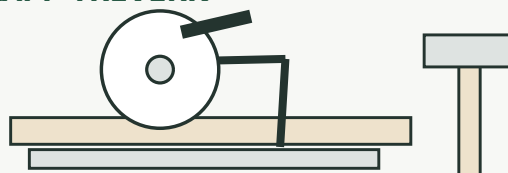
Verktøyene fra video del 1, samlet etter arbeidsoppgave.

## MÅL OG RETT INN



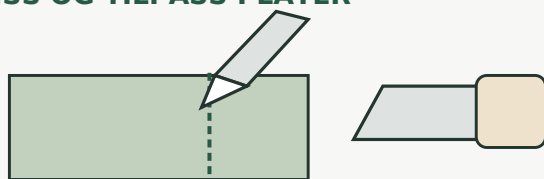
Stålvinkel, tomrestokk, laser og vater.

## KAPP TREVERK



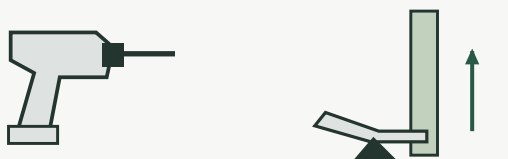
Kapp-/gjærsag til treverk.  
Hammer.

## RISS OG TILPASS PLATER



Kniv til rissing. Håndsag og multiverktøy til tilpasning.

## SKRU OG LØFT VEGGPLATEN



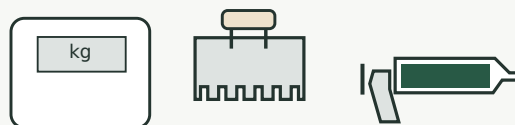
Batteridrill, bitssett og platejekk ved gulvet.

## TILPASS ISOLASJONEN



Isolasjonskniv.

## DOSER, FORDEL OG TETT



Badevekt, tannsparkel og Green Glue-fugepistol.

### Se video del 1: Tools & Materials

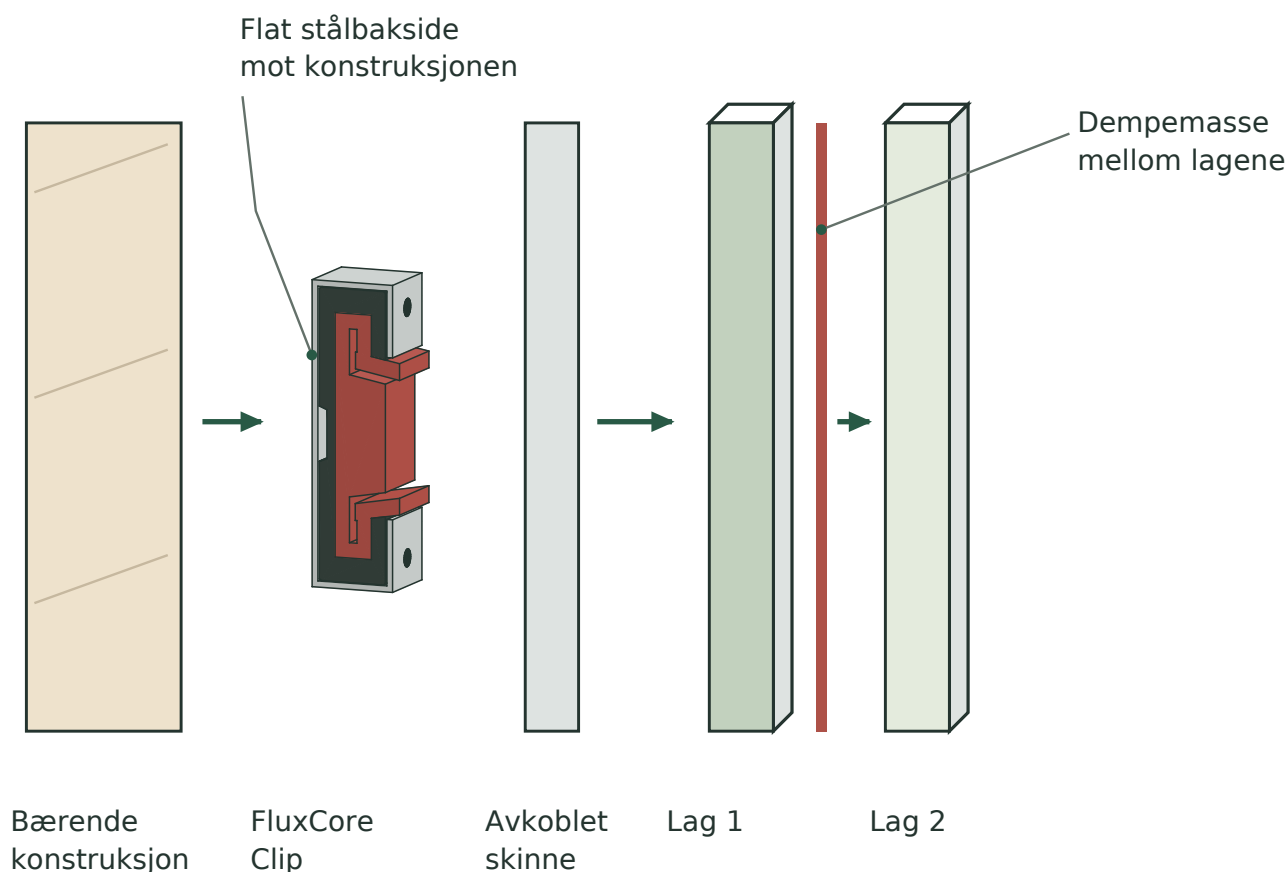


**Tillegg:** plateheis til himling og egnet kappeverktøy til stålprofilene. Bruk verneutstyr tilpasset arbeidet.

## 01

# Planlegg før du skrur

Bestem platelag, støttepunkter og alle gjennomføringer.



## OPPBYGNINGEN SOM VISES

**To lag 12,5 mm fibergips med Compound** er hovedeksemplet. Vegg: **c/c 500 mm**. Himling: **600 mm ved to lag med Compound**, eller 400 mm. Ett lag 12,5 mm: **400 mm i himling**. Tall for platefester gjelder Fermacell.

**Enklere vegg:** Ett lag 12,5 mm fibergips kan brukes når prosjektet er planlagt slik. Det finnes ingen fastsatt minstevekt per veggklips.

Avklar bæring, brannkrav og fuktforhold for hele konstruksjonen før oppstart.

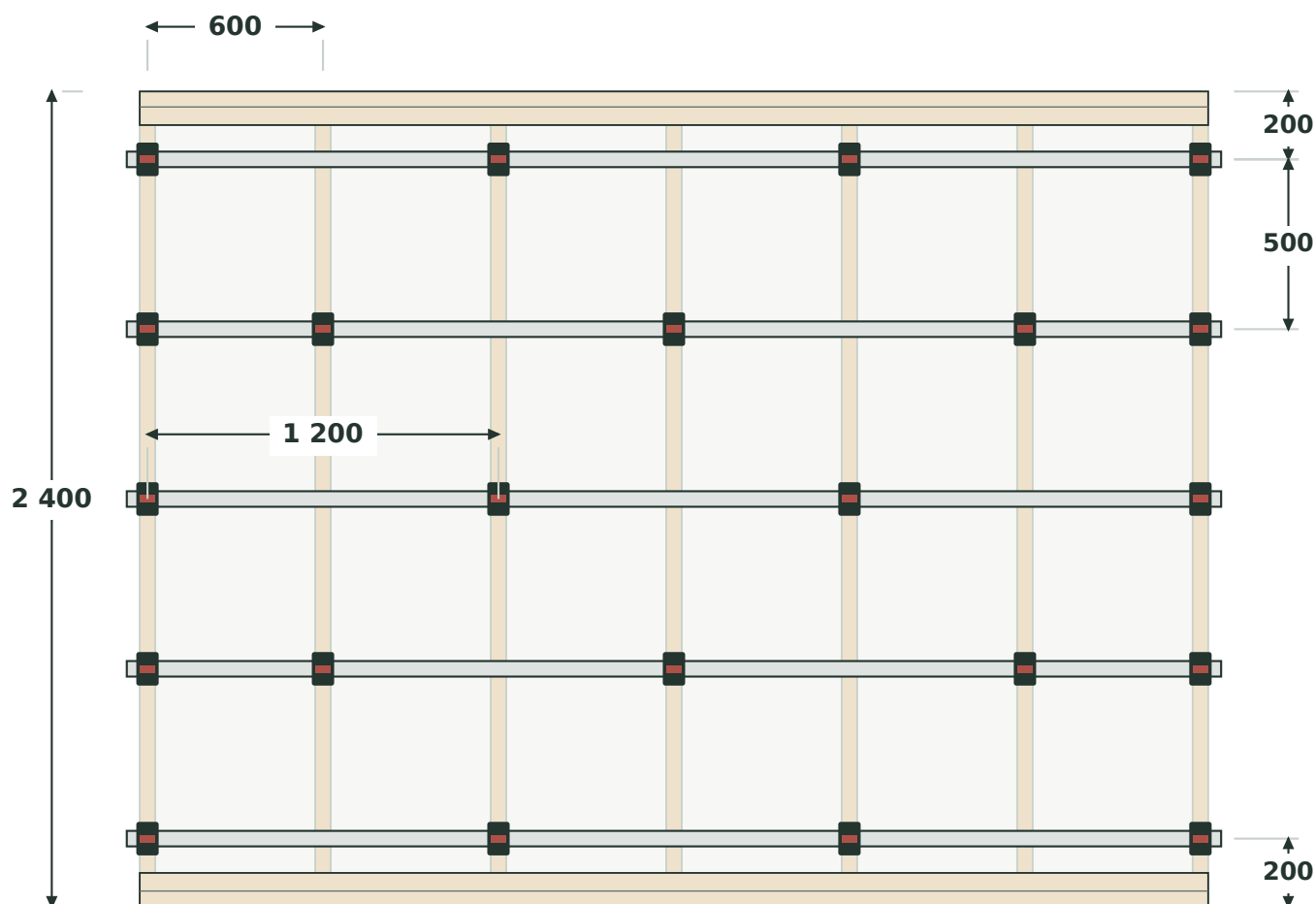


Planlegg lokale ekstraklips og innfesting for høyttalere, skap og projektorer før platene lukkes. Se trinn 07.

## 02

# Merk opp veggen

Eksempel: 2 400 mm vegghøyde med dobbel topp- og bunnsvill.



Alle mål i mm. c/c = fra senter til senter.

- A** Fem skinnerader: **200 / 700 / 1 200 / 1 700 / 2 200 mm** over gulvet.
- B** Klips på annenhver stender. Forskyv mønsteret **600 mm** på neste rad. Kantklips kommer i tillegg.



Alle klips må treffe bærende underlag. Tilpass randstøtte og ekstra skinner til plateskjøter og åpninger.

03

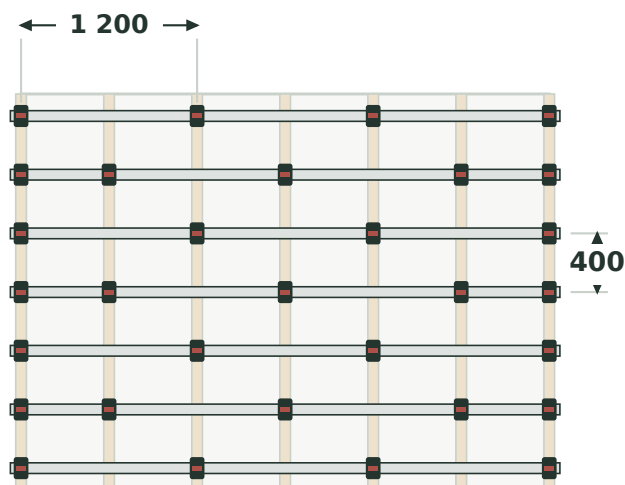
# Merk opp himlingen

Velg oppsett etter antall platelag. Sett fra undersiden. Alle mål i mm.

## ETT PLATELAG

# 400 mm

1 × 12,5 mm fibergips

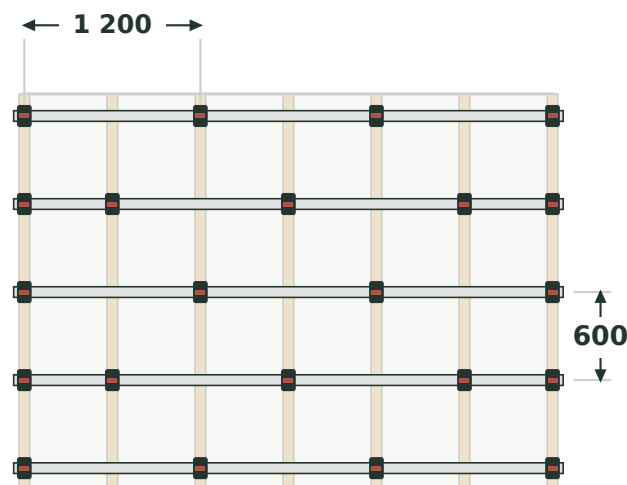


Innenfor tabellgrensen på 450 mm.

## TO LAG MED COMPOUND

# 600 mm

2 × 12,5 mm fibergips



400 mm kan også velges.

Bjelker / spikerslag



Skinne



Klips

### SAMME KLIPSMØNSTER I BEGGE OPPSETT

Klips **c/c 1 200 mm** langs skinnene. Forskyv klipsene **600 mm** på neste rad. Kantklips kommer i tillegg. Skissene viser **150 mm** fra kant til første og siste skinne.

ProSilence velger **600 mm for to lag med Compound** på grunnlag av mer enn 15 års erfaring. Eivind Lygren, siv.ing. bygg, vurderer at massens **limende og avstivende virkning** mellom lagene tillater større skinneavstand. Dette er ProSilences systemvurdering; Fermacells tabell oppgir maks. 450 mm for 12,5 mm. Se himlingsnotat 1.2.



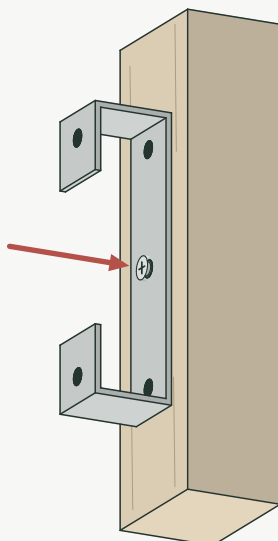
Legg endeskjøter i lag 1 på skinne. Planlegg randstøtte, ekstraklips og spikerslag før platene monteres.

04

## Fest hus. Tre inn skinne.

Monter stålhuset først. Senterskruen er bare første del av festet.

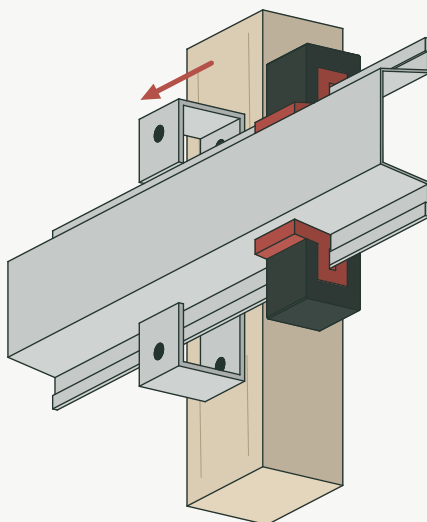
A



Én senterskrue  
i bærende underlag

### Fest stålhuset med senterskruen.

B



### Tre inn skinnen. Sett kjernen rundt profilen.

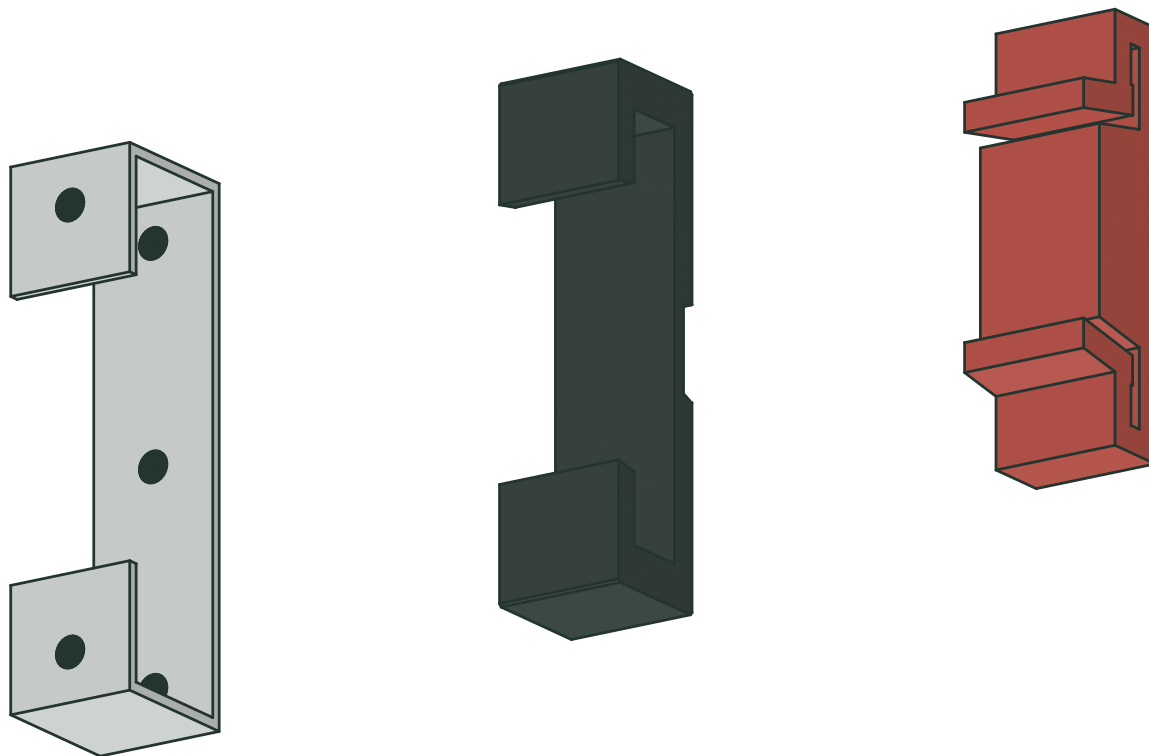


Bruk innfestingen som er spesifisert for underlaget og leveransen. Skruelengde skal ikke velges ut fra tegningen.

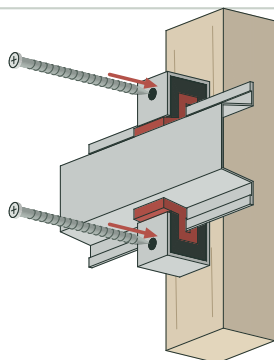
05

## Sett kjernen. Sikre klipsen.

Kjernen skal ligge riktig rundt skinnen, inne i stålhuset.



**Skyv elastomeren på plass fra siden.**  
Sjekk at både rød og sort del sitter riktig.



**To sideskruer.**

Trekk til vekselvis etter monteringskravet for leveransen.

**1 + 2 = 3 festepunkter per klips**



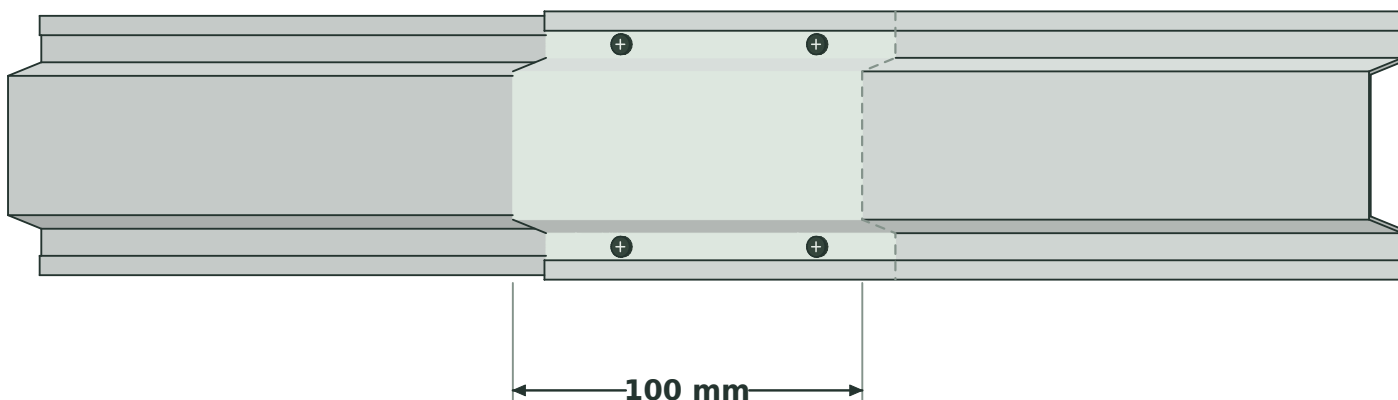
Skinnen skal sitte sikkert, samtidig som elastomeren beholder bevegelsen. Ikke la klipsen stå løs eller trekk den helt flat.

06

# Skjøt og rett inn skinnene

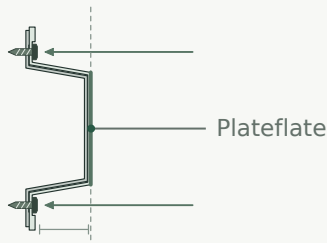
Kontroller samme plan før du begynner med plater.

## A SKYV SKINNENE INN I HVERANDRE



Overlapp (eksempel)

### SETT FRA ENDEN

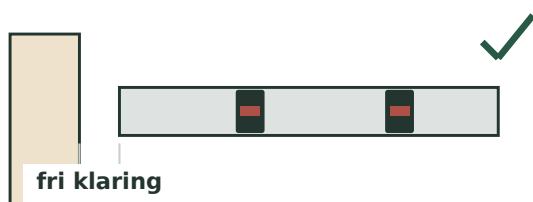


### 2 oppe + 2 nede

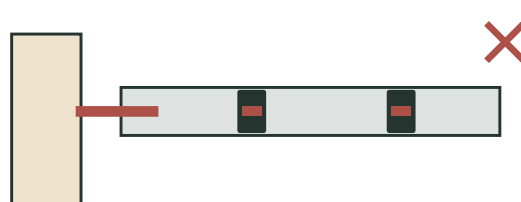
Fest med fire selvborende skruer i de **smale vangene**.

Hold den brede plateflaten fri for skjøteskruer, så platene ligger plant.

## B KONTROLLER FØR LUKKING



Fri fra tilstøtende konstruksjon.



Ingen skruer eller beslag som stiv bro.

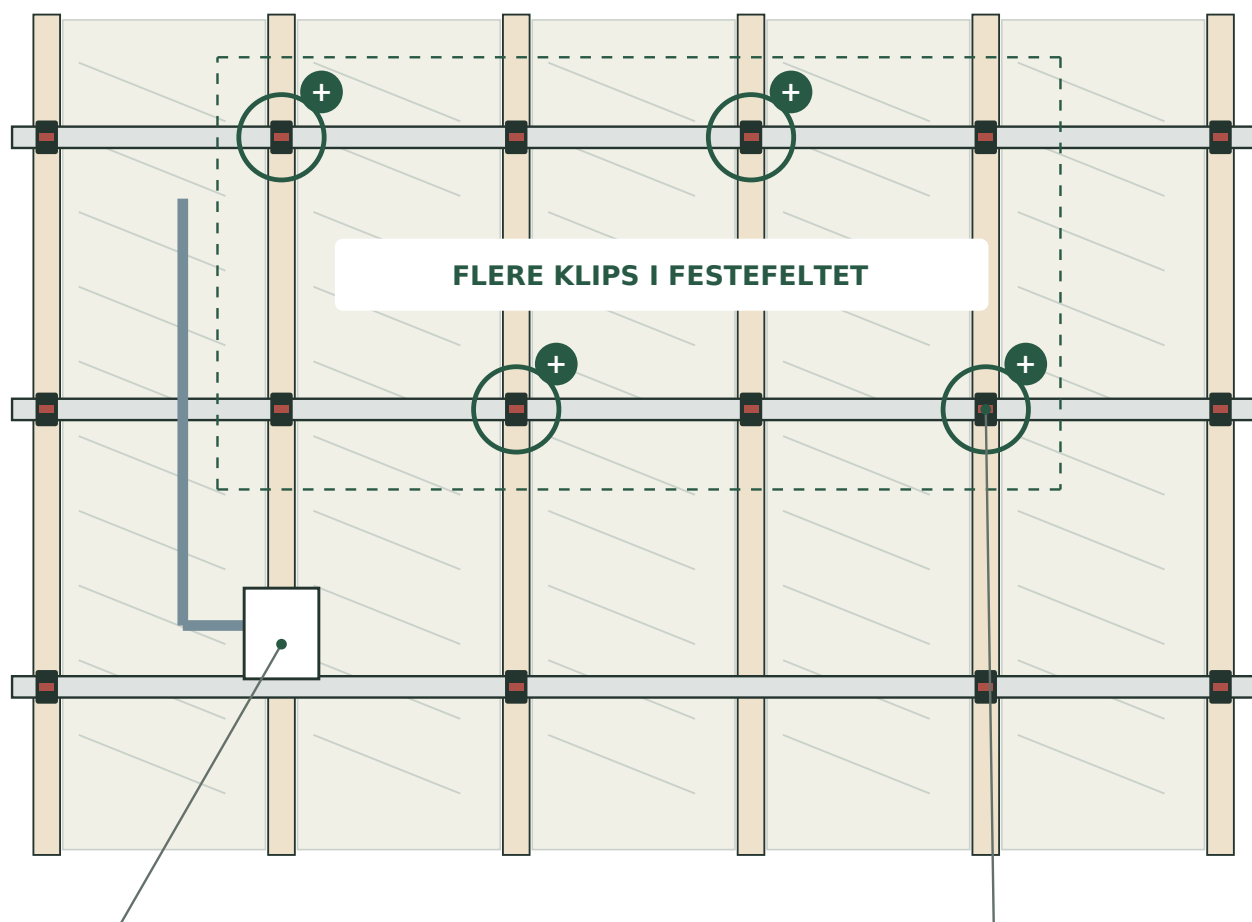


Kontroller vater, klips, sideskruer og alle skjøter. Skinnen skal bæres gjennom FluxCore-kjernen.

07

## Gjør ferdig bak platene

Ta bilder av åpne vegger og himling før du lukker.



Bokser og rør:  
planlegg tett avslutning.

Ekstraklips før lukking.  
Fri front for platene.

- ☐ Isolasjon er lagt etter prosjektets oppbygning.
- ☐ Kabler, bokser og lokale ekstraklips er på plass.

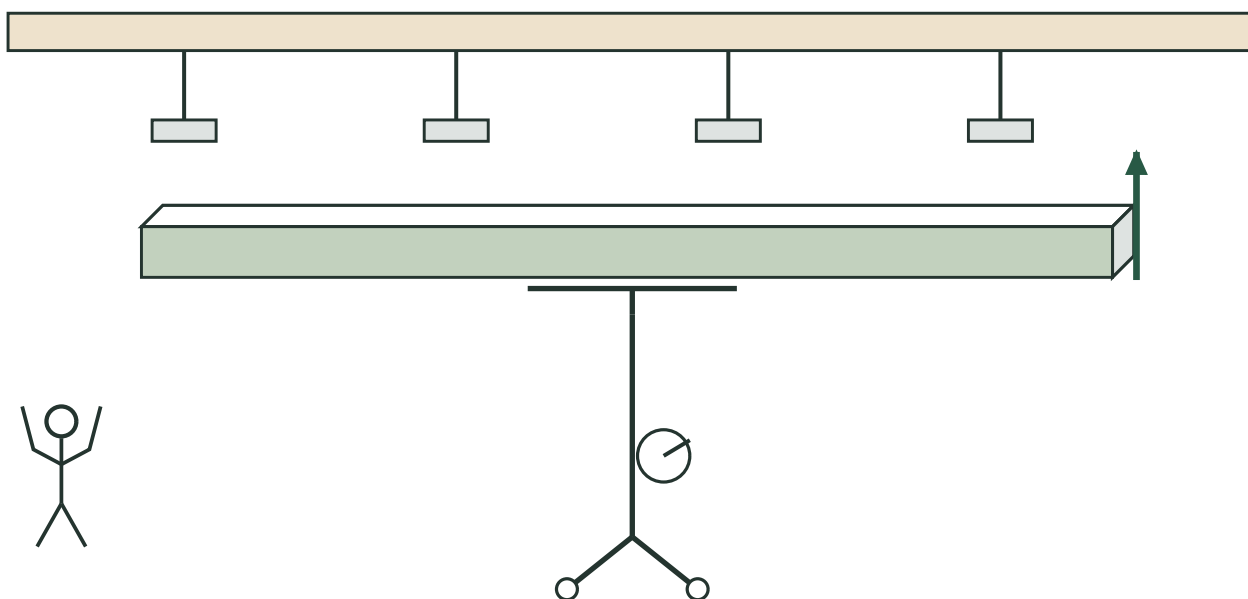


Alle ekstraklips festes i bærende underlag. Antall klips og utstyrsfester dimensjoneres for lasten. Behold avkoblingen.

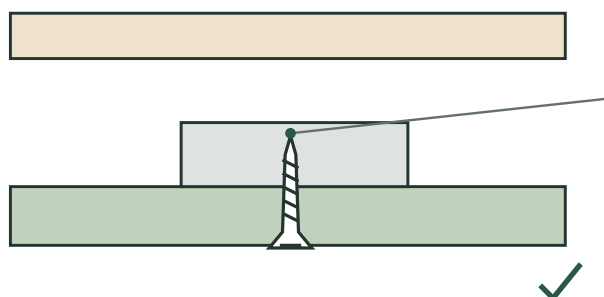
## 08

# Monter første platelag

Når begge flater bygges: himling først, deretter vegg.



## Bruk plateheis i himlingen.



Lag 1 skrus i skinnen.  
Skruen stopper før bærende tre.

**Lag 1:** Fermacell fibergipsskrue **3,9 × 30 mm** i skinnen.

**Maks. avstand langs støtte:** 250 mm på vegg / 200 mm i himling.

**Ved ett platelag:** Vi anbefaler Fermacell skjøtelim i plateskjøtene.

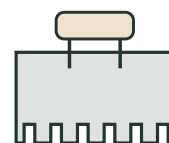
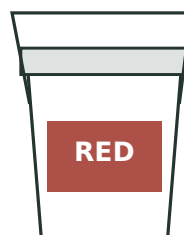
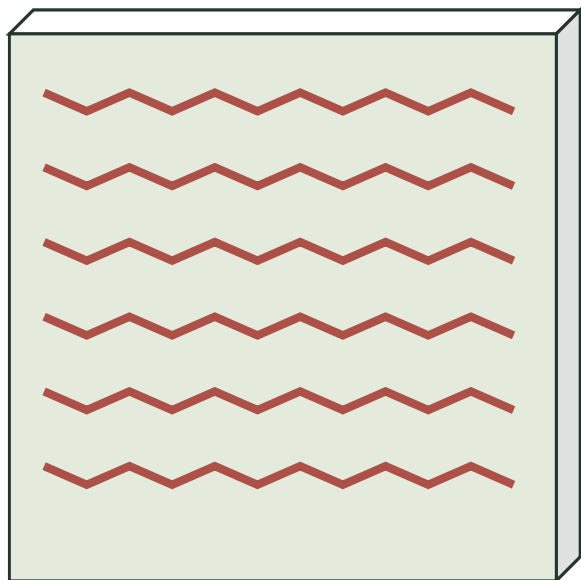


Legg endeskjøtene i lag 1 på en skinne. Hver bit må festes i minst to skinner.  
Tett overganger og gjennomføringer før neste lag.

09

## Legg dempemasse og lag 2

Dempemassen skal ligge mellom platene.

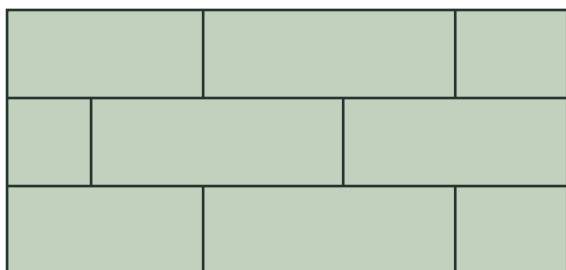


Fordel FluxCore Compound Red jevnt med grov tannsparkel på baksiden av neste plate.

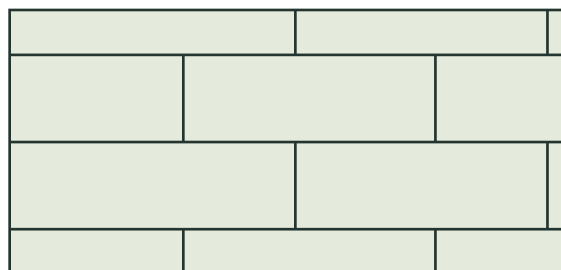
**Ca. 1 liter / 1 kg per 600 × 2 400 mm plate.**

Følg gjeldende produktetikett og monter innen angitt åpentid.  
Her brukes ikke separat Fermacell skjøtelim.

### FORSKYV SKJØTENE



**Lag 1**



**Lag 2**



Forskyv skjøtene minst 200 mm i begge retninger mellom lagene. Dempemasse erstatter ikke elastisk fuging langs kanten.

10

## Skru lag 2 i lag 1

Merk skinnene på lag 1, så du vet hvor du skal unngå å skru.



Treffer bare platelagene

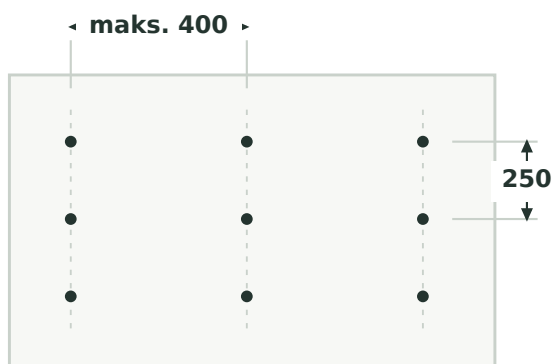


Treffer skinnen

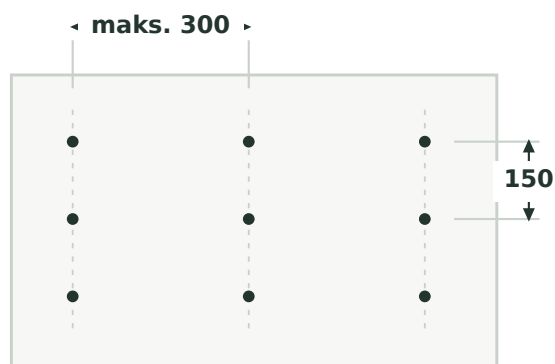
### EKSEMPEL: 2 × 12,5 mm FERMACELL

**Lag 2:** Fermacell 3,9 × 30 mm, plassert utenfor skinnene. Skruhodet senkes lett, uten å ødelegge plateoverflaten.

### UTSNITT AV SKRUEMØNSTER



VEGG



HIMLING

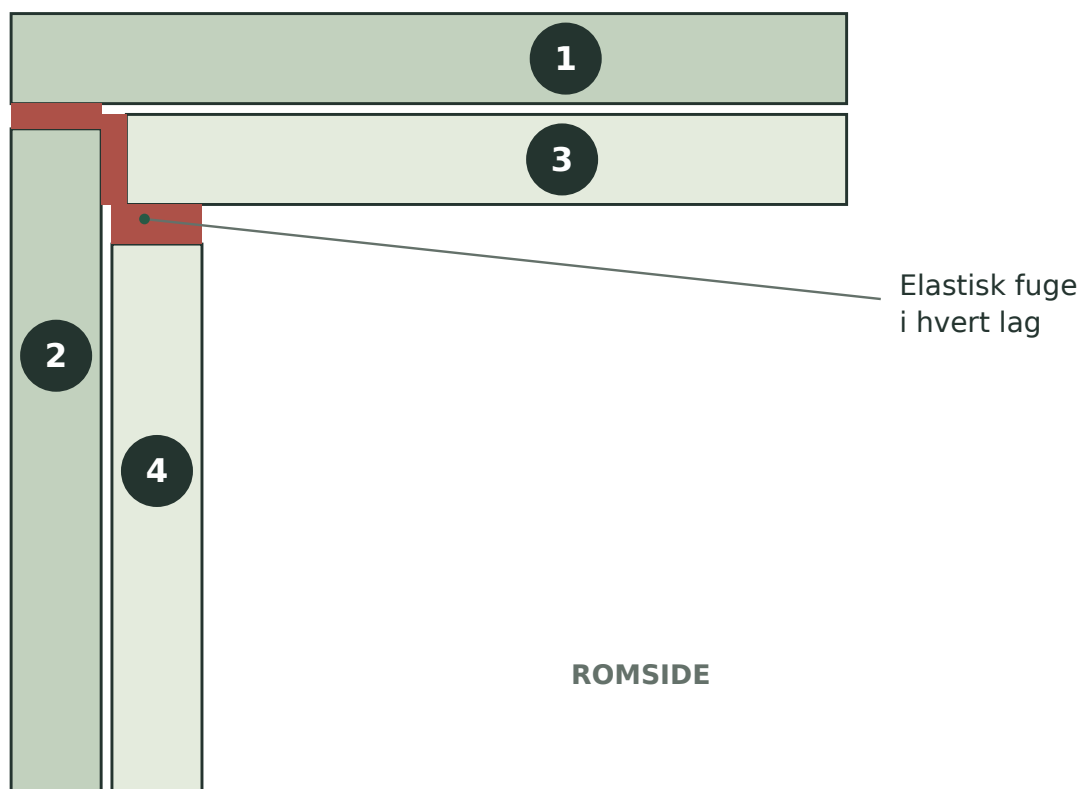


Tallene viser maks. avstand i mm for lag 2 festet i lag 1. Himling har tettere skruemønster enn vegg.

# 11 Trapp og tett overgangene

Monter vekselvis mellom himling og vegg, lag for lag.

## SNITT: VEGG / HIMLING



1 Himling, lag 1

2 Vegg, lag 1

3 Himling, lag 2

4 Vegg, lag 2

La platene stoppe med **ca. 5 mm fuge** mot tilstøtende flate. Fyll med egnet elastisk lydfugemasse. Kontrollmål hvert nytt randstykke.



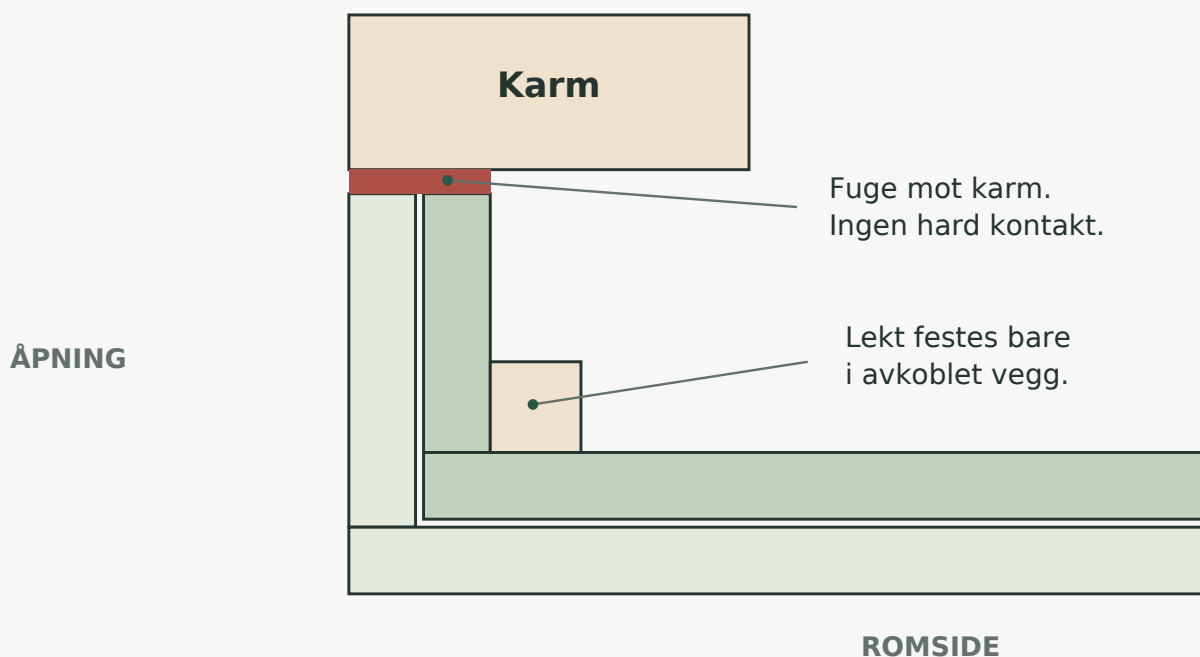
Med avkoblet gulv: spon → tak 1 → vegg 1 → gulvfibergips → tak 2 → vegg 2. Gulvdetaljen må være planlagt.

## 12

# Tett rundt dør og vindu

Behold avkoblingen helt frem til karmen.

## SNITT GJENNOM GRUNN FORING



Før begge platelagene frem mot karmen med tett, elastisk avslutning. Karmens bæring og innfesting følger dør- eller vindusleveransen.

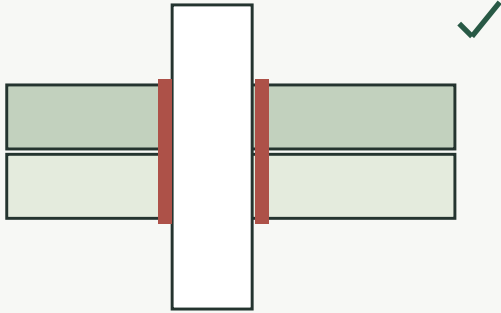


Dype foringer krever egen avkoblet løsning. Ikke bind karm, lekter eller lister stivt sammen med begge konstruksjonene.

## 13

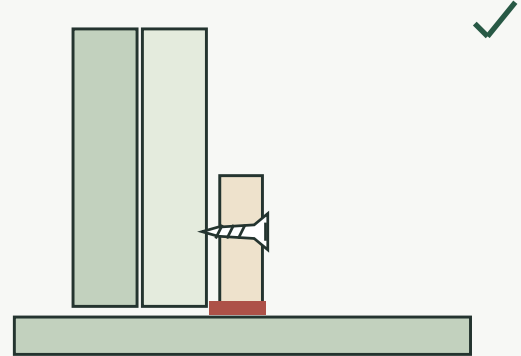
# Lukk uten å lage lydbroer

Kontroller de små detaljene før overflate og lister.



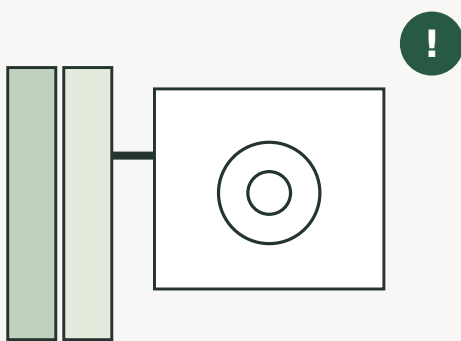
## Tett gjennomføringer

Fug rundt rør og kabler i hvert lag.



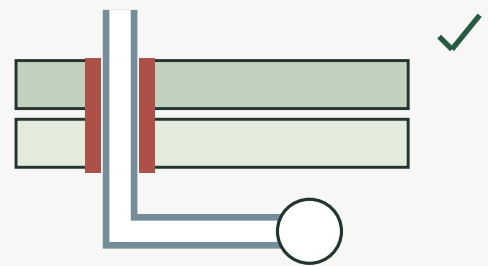
## Fest listen på én side

Listen skal ikke klemme sammen gulv og vegg.



## Bruk planlagte utstyrsfester

Lasten skal inn i det dimensjonerte opphengsfeltet.



## Behold planlagt ventilasjon

Tett tilslutningen. Ikke blokker luftvei eller lyddemper.

- ✓ Ta ut alle midlertidige avstandsklosser. Ikke lag en stiv bro med skruer, beslag, hard sparkel eller fugeskum.

## FERDIG MONTERT

# Siste kontroll

Gå gjennom punktene før du avslutter arbeidet.

- ☐ Alle klips har senterskrue, korrekt kjerne og to sideskruer.
- ☐ Skinner og klips følger planen, med forband og avklart kantstøtte.
- ☐ Plater, skruemønster og skjøter passer valgt vegg- og himlingsoppsett.
- ☐ Andre platelag er festet i første lag, uten treff i skinnene.
- ☐ Overganger og gjennomføringer er tette i hvert lag.
- ☐ Ingen midlertidige klosser, skruer eller lister lager en stiv lydbro.

## MER HJELP

**Montering og videoer**

[prosilence.com](https://prosilence.com)

Bruk den aktuelle monteringsplanen sammen med denne veiledningen.

## GRUNNLAG OG AVGRENSNING

Illustrert grunnveiledning for lydisolasjon med FluxCore Clip i tørre rom. Eksempelene viser treunderlag og to lag 12,5 mm Fermacell. Innfesting, tiltrekking, lokale laster og randstøtte skal være spesifisert. Brannkrav må avklares for hele konstruksjonen. Andre plater krever egen plateanvisning.

Kilder: ProSilence montering, video del 1 og kalkulatorgrunnlag (29.09.2026); SINTEF PR26-00288 v01 (22.09.2026); Fermacell norsk anvisning (2016) og dansk Orange Book kap. 4 (juli 2026). ProSilences systemvurdering (30.09.2026): se himlingsnotat 1.2. Prinsippskisser, ikke kappmål.